



講座標題：逆境自強，由愛開始

講座大綱：

面對社會的各種挑戰，包括疫症、社會、經濟的風浪起跌，我們作為家長，都要一力承擔，為家庭、為兒女，始終努力堅持。然而，在來自各方的壓力之下，家長們更要學會自強，能照顧自己的身心靈，才能穩步向前邁進。

透過是次講座分享，希望能讓家長們學習如何在壓力下照顧身心靈的健康，又可用什麼方式自強呢？既要自強，那麼家長們應該做什麼來照顧自己呢？

講者簡介：

Ms Yuen Yee TANG 鄧苑儀女士 高級輔導及培訓顧問

註冊社會工作者

香港理工大學文學士 (社會工作)

香港沙維雅人文發展中心『家庭重塑』畢業證書

「感動治療」AEDP - Level 1-3

自畢業於香港理工大學社工文憑及學位課程以來，鄧苑儀一直從事家庭及婚姻輔導工作；三十多年來，一直在家庭服務中心擔任前線及督導工作，除家庭輔導工作外，其他工作範圍包括中學學生輔導、父母之道、夫婦相處及情緒壓力處理等，且不時參與舉辦以不同對象為目標的沙維雅模式家庭重塑工作坊、小組工作等，更代表明愛及香港沙維雅人文發展中心為同工作專業培訓。

多年的工作經驗中，深感輔導工作之重要，越發希望能以有限的生命，陪伴在困難中的人，所以多年來亦不斷鑽研輔導的不同模式和理論，期能以所學，能更有效益地幫助人走出困局，從『尋解導向模式』，初度啟發輔導工作的要旨，到後來深感情緒的潛在力量，便走入『沙維雅模式』中，再逐漸接觸『情緒取向療法』(Emotion Focused Therapy)，及『感動治療』(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)。